

Mensajes de Lama Gangchen Rinpoche

Extracto del vídeo «Un momento final de plegarias con
Lama Gangchen Rinpoche»
25 de marzo de 2020

El texto que viene a continuación es un extracto de las últimas palabras que Lama Gangchen Rinpoche dirigió a sus discípulos y amigos telemáticamente desde Albagnano (Italia) el 25 de marzo de 2020. Hemos respetado la estructura y expresiones del discurso oral aun a sabiendas de que pueden hacer más fatigosa la lectura en un texto escrito, pero así tratamos de reflejar la frescura y fuerza del mensaje que Rinpoche nos transmitió en aquellos momentos tan especiales.

[Descarga gratuita en ngalso-esp.org solo para uso personal, no comercial, de práctica y estudio].

Origen de nuestras prácticas

Somos muy afortunados porque desde hace muchos años hemos recibido muchas prácticas diferentes [...], como la *Autocuración* de los cinco Budas Dhyani y *Haciendo las paces con el medio ambiente*, de las cinco Grandes Madres; lo hemos recibido de Borobudur [...] y lo he compartido con todos vosotros. A nosotros, Borobudur nos muestra muchas cosas, no solo el océano de mandalas que se manifiesta a través de los cinco Budas Dhyani y las cinco Grandes Madres, sino también muchas otras enseñanzas [...] que están esculpidas en la piedra [de la estupa].

Lo que sucede en estos tiempos del Kaliyuga es que la mayoría de las personas que van a Borobudur dicen: «Oh, muy bonito, muy especial»; por supuesto, reciben las bendiciones del lugar, pero como no reciben explicaciones ni comentario alguno no pueden captar el verdadero significado que Borobudur nos está mostrando [...].

Desde hace muchos años hemos peregrinado a Borobudur, haciendo retiros y ofrendas, rezando, pidiendo que nos fuera desvelada la esencia del mensaje de la estupa mandala. Hemos tenido respuestas positivas como el néctar que manó de la piedra de la estupa, muchos arcoíris que parecían artificialmente diseñados... que nos desvelan una respuesta positiva a nuestro ruego, que se nos ha transmitido el mensaje y que estamos listos y tenemos el permiso para transmitirlo nosotros también.

Breves notas sobre las transmisiones de nuestro Maestro

Había un gran maestro tibetano llamado Changya Rolpe Dorje que fue a China hace algunos siglos. [...] Allí, le era difícil impartir enseñanzas muy complicadas, por lo que solo enseñó un mantra de Manjushri Negro [OM PRASO CHUSO DURTASO DURMISO ÑING GOLA CHO KALA DZA KAM SHAM TRAM BE PHET SOHA] y solo con este mantra se lograron grandes beneficios, tanto en curaciones como en el camino a la Iluminación, sucedieron muchas cosas. Con el tiempo, Changya Rolpe Dorje llegó a ser el Lama del emperador de China.

Yo igual: al principio mi idea original era enseñar un solo mantra: OM MUNI MUNI MAHA MUNI SHAKYAMUNIYE SOHA, y los cuatro pensamientos ilimitados. Después entendí vuestras capacidades y cambié. Ahora tenemos tantísimos métodos diferentes que conocéis casi de memoria; pero, por favor, haced las meditaciones con mayor profundidad, con más concentración... más seriamente. Solo con la práctica de Autocuración realizada seriamente es suficiente; aunque nuestra mente humana necesita unas y otras. Pero, bueno, ahora tenemos el permiso para hacerlas, así que por favor hacedlas.

[...]

Como sabéis, los lamas tibetanos tienen muchos textos y muy variados. Algunos son muy extensos, otros más breves. Yo también he creado para los occidentales sadhanas muy breves de Guyasamaya, Chakrasamvara; ya sabéis, manteniendo la misma estructura, con las ofrendas, con todo; así las hemos puesto a nuestra manera para poder practicarlas de forma más adecuada para el mundo moderno. [...] Los mudras tocando distintos puntos del cuerpo los he creado yo, pero el linaje de la práctica, las transmisiones de los mantras los recibí de mis maestros. [...] Tenemos en nuestras manos tantas cosas secretas. S.S. Trijang Rinpoche dice que Pabongka Rinpoche hizo un Lam Rim actualizado. Nosotros hemos hecho lo mismo con el Tantra, esto es muy importante. Hay muchos gueshes, muchos lamas que nos apoyan.

Importancia de la concentración, la meditación y la oración

Normalmente tenemos problemas para concentrarnos y nunca tenemos tiempo para nosotros mismos, esta enfermedad (sic) nos aporta algo positivo, nos da la oportunidad de centrarnos más en nosotros mismo. Por favor, no sigáis demasiado la información del móvil, es un tiempo que podemos usar para nosotros mismos.

[...]

No debéis seguir el miedo del ruido; por supuesto, las noticias verdaderas si hay que saberlas, pero el miedo es inútil, necesitamos practicar para estar sin miedo. Todo este aprendizaje tiene que hacer a los practicantes especiales, tienen que vivir de una manera muy diferente. La situación actual de la pandemia deben vivirla de una forma mucho mejor; porque si no, entonces, la meditación ¿para qué sirve? Es en este momento cuando necesitamos meditar. Es en estos momentos cuando necesitamos

recibir el mensaje de los elementos de que hemos conseguido la purificación de los elementos; por eso la hemos hecho antes, al comienzo de la práctica. La sanación empieza por los elementos. Desde el 11 de septiembre de 2001 estamos acumulando ofrendas del tsog, además estamos acumulando recitaciones de mantras de Parnashawari, de Manjushri Negro y muchos otros. Tenemos que sentir que somos practicantes de verdad, sentir el orgullo de que vamos a estar bien, de que en muchos aspectos diferentes vamos a estar bien. Si nosotros no estamos bien, ¿quién va a estar bien? Tenemos que generar esa mente por nosotros mismos.

[...]

Todas las religiones rezan, tenemos que rezar muy intensamente porque en la situación actual estamos solos, tenemos que rezar juntos todas las religiones. Mi hermano me ha contado que en muchos de los monasterios budistas tibetanos están confinados sin poder salir, así que es el momento para realizar más meditación, más recitación, más concentración como todos los monasterios; no solamente ocuparnos de las noticias sobre la evolución de la pandemia. Todos tenemos que hacer algo, los monjes, los laicos, los sanadores.

Ya os he mostrado muchas imágenes con mantras que hemos creado con ocasión del coronavirus, iniciaciones, meditaciones. Si todas estas técnicas no nos ayudan en tiempo de dificultades, entonces ¿cuándo van a ser de utilidad? ¿cuándo vamos a utilizarlas? Se suele decir: te ayudaré cuando estés en tiempos infernales: los infiernos están aquí ahora. Dije hace muchos años dentro de la práctica de Autocuración que estábamos creando las causas y condiciones para experimentar los infiernos, ahora el infierno está aquí. Necesitamos aprovechar esta situación y rezar con mucha intensidad.

[...]

El Vajrayana es otra cosa, con muchísimos yidams y deidades que se manifiestan y que son diferentes métodos de sanación, diferentes ayudas para esto o aquello. Nosotros con nuestra forma de utilizarlas, mediante la oración, y siento decirlo, no las usamos bien. Tenemos que usar todos estos métodos justo ahora, entonces entenderemos el Vajrayana correctamente, entenderemos algo. Como os he dicho, Changya Rolpe Dorje, maestro Vajrayana, enseñó un solo mantra. Vosotros conocéis muchísimas más cosas; por favor, practicadlas porque en este tiempo tendréis visiones de aquello en lo que creéis.

[...]

Con respecto a la oración, puede que los creyentes en Dios veáis a Dios, o los que creéis en Buda, en las dakinis puede que tengáis visiones, porque una mente concentrada, sin distracciones... puede que tengáis una experiencia directa en forma de una bendición y digáis: muchas gracias porque esta enfermedad (sic), me ha dado sentido... es posible.

Relación Lama-discípulo

Para mí es importante el encuentro con el Lama: normalmente esto se reducía a una ofrenda de la kata, del mandala y una bendición, quizá un día o dos de enseñanzas. Yo, por ejemplo, tuve la oportunidad de vivir junto a Tsong Rinpoche durante siete años, día y noche junto a Rinpoche-la, así que tuvimos tiempo de aprender, de hablar, de digerir... incluso demasiado, porque Rinpoche hablaba tan profundamente que era difícil asimilarlo todo. De cualquier forma, lo importante es estar junto al Lama mucho tiempo, nosotros llevamos aquí juntos muchos años. Tal vez mis capacidades sean menores, pero en todo caso estamos juntos muchos años y esto es una fortuna para nuestra sociedad. Estamos aquí todo el tiempo. Los tiempos de Buda Shakyamuni terminaron, todos los maestros históricos se fueron, también los tiempos de los mahasiddhas. Nosotros estamos aquí todos juntos tratando de hacer pequeñas cosas y, por tanto, debemos regocijarnos y hacer algo.

Compromiso con el mundo, con el medio ambiente y con la sangha

El mundo necesita que el medio ambiente esté sano, por eso empezamos las prácticas con la purificación de los cinco elementos, esto es muy importante y desde hace muchos años estamos enviando este mensaje... continuad. Necesitamos estar todos sanos y para los afectados por esta enfermedad debemos rezar por ellos, tenemos ese método. Ahora que están muriendo miles de personas es una buena oportunidad para rezar por todos ellos... porque están perdidos, no pueden ni siquiera recibir la visita de sus familiares más cercanos; siempre rezamos por los que están muriendo y ahora tenemos más oportunidades de hacerlo.

Las personas que sigan en este mundo tendrán que estar sanas y los problemas financieros que vendrán no serán muy malos porque lentamente se irán resolviendo, pero llegarán porque este tipo de situaciones siempre llevan aparejados estos problemas. Por lo tanto, tenemos que rezar muy intensamente para que no crezcan demasiado estos problemas, por una vida larga y de éxito. En concreto por lo grandes lamas, seres santos, santos lamas... en nuestro linaje por la reencarnación de Trijang Rinpoche, Kunsang [su mujer], sus dos hijos, para que estén sanos, porque ellos se están manifestando al modo occidental, facilitando que podamos recibir las enseñanzas. Por tanto, necesitamos la fortuna de que tengan una vida larga. Esto no solo para los lamas, los seres reencarnados, sino para tantos grandes seres, yoguis, siddhas...

Quiero también dar las gracias a tanta gente que están trabajando para ayudar como médicos, terapeutas. Tanto en el campo médico como en el campo de la sanación, gracias por vuestro trabajo; al mismo tiempo, debéis combinarlo con el cuidado de vosotros mismos. Algunos médicos me han preguntado como debían actuar en esta situación. Decían: «¿Debo trabajar en primera línea?». Yo les respondía que deben actuar siguiendo el camino medio: cuidarse bien ellos mismos y después tendrían muy buenas condiciones para ayudar al mundo. [...] Trabajar siguiendo el camino medio:

esto significa hacer un trabajo continuado. Si uno llega a cansarse un día, entonces le surgirán dificultades a él mismo. Trabajo continuo. Lo digo porque es posible que alguien pueda entenderlo mal: la mente va rápido, pero el cuerpo que es de naturaleza física necesita ser cuidado, atendido... mirar las posibilidades.

[...]

Tenemos muchos patrocinadores, debemos rezar por ellos particularmente para que estén gozosos, sanos, para que sigan ayudando en el futuro. Por supuesto, todos los miembros del grupo apoyan nuestros proyectos. Necesitamos más apoyo conjunto, apoyo con las oraciones, apoyo económico, apoyo en el samaya, apoyo en las cosas importantes, en las cosas útiles.

Oraciones finales

Por el poder de la verdad, por la atención sin agitación de todos los seres humanos, por la bendición de todos los seres santos, puedan las enfermedades violentas como el covid transformarse en enfermedades no violentas.

Que el coronavirus se transforme en karunavirus, en la energía de sanación del amor y la compasión.

Mediante las bendiciones del científico de lo interno Buda Shakyamuni, que cualquier ser que enferme pueda recobrase rápidamente de su enfermedad, puedan todos los seres estar siempre libres de cualquier enfermedad, puedan los medicamentos ser efectivos, puedan las oraciones y los mantras de sanación ser efectivos, puedan los seres que causan enfermedades como los virus y las bacterias tener compasión de los enfermos.

En cualquier dirección, cualquier cuerpo enfermo o mente enferma que exista pueda, con el poder de mis méritos, alcanzar un océano de bienestar y felicidad.

Al amanecer y al anochecer, por la noche y durante el día,
puedan las Tres Joyas concedernos sus bendiciones,
puedan ayudarnos a alcanzar todas las realizaciones y
colmen el sendero de nuestra vida de signos de buen auspicio.

TASHI DELEK



*[Traducción y edición de Josemari Arocena, Vanesa Fasciolo, Sarah Steines y María Corniero.
Ediciones NgalSo, 2020].*