



SAMATHA-VIPASSANA

La meditación: herramienta para calmar nuestra mente

Del 17 al 20 de abril 2019 en Málaga.



LAMA THUBTEN

- **Conferencia gratuita**, el **miércoles 17 de abril 2019** a las 19:30 horas en el salón de actos del Albergue Juvenil Inturjovent: Plaza Pío XII, nº 6. 29007 Málaga
- **Curso básico de meditación: Samatha-Vipassana**, los días **18 y 19 de abril 2019**
Horario: 10:00 - 13:30 y de 15:30 – 19:00 horas
Lugar: En el Albergue Juvenil Inturjovent
- **Visita al Jardín Botánico y comida en una venta: el sábado 20 de abril 2019**
Horario: 11:00 horas
Lugar: Aparcamiento del Jardín Botánico (Finca de la Concepción)

Las personas que quieran participar en alguna de estas actividades pueden pedir más información (alojamiento, dieta, coste del curso, contenido, etc.) a info@ngalso-esp.org



Comunidad Budista Gangchen Jangchub Ling, Ngalso-España
CIF: G93620003.

Registrado en el Ministerio de Justicia. nº: 024066.

Web: ngalso-esp.org. Correo-e: info@ngalso-esp.org. Tel: 679273804



- **La Conferencia** del miércoles, día 17 de abril será **gratuita**
- **Curso de Samatha – Vipassana**

Donativo para el curso:

Reservando y **abonando** el importe 10 días antes

Donativo: . Curso completo 50€
· Un día completo 30€
· Una media jornada 15€

Sin reserva:

Donativo: . Curso completo 60€
· Un día completo 40€
· Una media jornada 25€

Lugar:

Albergue Inturjoven Málaga

955 181 181- 600163717 - 653717

malaga.itj@juntadeandalucia.es

www.inturjoven.com

Plaza Pío XII, nº 6 29007 Málaga

Información complementaria: Existe la posibilidad de alojamiento en el mismo albergue

- El precio sería de 35€/persona/día (alojamiento y desayuno incluidos), siempre que se reserven los tres días; se pueden reservar también días sueltos directamente con el albergue
- Posibilidad de almuerzo (tipo bufé) en el mismo Albergue por 9€ (reservando el día anterior)

- **Visita al Jardín Botánico y comida en una venta con Lama Thubten**

Punto de encuentro: Aparcamiento del Jardín Botánico a las **11:00 horas**

Precio de la entrada al Jardín Botánico de la Concepción:

ORDINARIA INDIVIDUAL (Para público en general): 5,20€

REDUCIDA INDIVIDUAL: **3,10 €**

ORDINARIA PARA GRUPOS (Más de 20 personas): **4,15 €** por persona

Cuenta NgalSo España:

Comunidad Budista Gangchen Jangchub Ling (NgalSo-España)

Banco: Triodos Bank

Cuenta: ES 06 1491 0001 2830 0010 3245

Sucursal: C/ Córdoba, 9 – 29001 Málaga

En “asunto” poner: **Donativo curso Lama Thubten y “tu Nombre y Apellidos”**

Por Tarjeta de crédito o débito , en la página Web de NgalSo España:

<http://www.ngal-so-esp.org/donativo-proyectos.html>



Comunidad Budista Gangchen Jangchub Ling, NgalSo-España

CIF: G93620003.

Registrado en el Ministerio de Justicia. nº: 024066.

Web: [ngal-so-esp.org](http://www.ngal-so-esp.org). Correo-e: info@ngal-so-esp.org. Tel: 679273804





No olvidéis mandar un correo de confirmación a info@ngalso-esp.org con el recibo de la transferencia.

- **Biografía de Lama Thubten**

Lama Thubten nació en Barcelona en 1970.

A la edad de veintiún años, conoce a Gueshe Tamding Gyatso y toma los votos de Getzul en Menorca.

De 1991 a 2003 continúa viviendo en España atendiendo diferentes centros de Dharma en los que se encuentra con grandes Maestros de quienes recibe Enseñanzas e Iniciaciones.

En 2002 conoce a Lama Gangchen Rinpoche en el Centro Entorno de Paz de Almería, y al año siguiente vuelve a encontrarse con él en el congreso de la Fundación Lama Gangchen para la Paz en el Mundo en Madrid.

En el verano de 2003 con motivo del cumpleaños de Lama Gangchen Rinpoche viaja a Albagnano (Italia) y decide establecerse permanentemente en Italia para seguir y practicar las enseñanzas de Lama Gangchen Rinpoche y Lama Michel Rinpoche, a quienes reconoce como sus maestros.

Desde 2005, ha guiado varios grupos de estudio en diferentes lugares del norte de Italia y liderado retiros espirituales en el centro de Albagnano, enseñando filosofía Budista. A partir de 2017, paralelamente a impartir cursos periódicos de enseñanzas de Dharma dirige cursos de masaje tibetano de Autocuración TsaSo, rama de la Medicina tibetana tradicional, que Lama Thubten enseña como prácticas de Autocuración Tántrica Ngalso y meditación.

Datos legales: De conformidad con lo dispuesto en la legislación vigente en materia de protección de datos personales, desde **GANGCHEN JANGCHUB LING, NGALSO-ESPAÑA** se le informa que sus datos serán tratados con la finalidad de concertar citas y reuniones, guardar su historial y para poder contactar para dar noticias quedando almacenados durante el tiempo que se mantenga la relación contractual o durante los años necesarios para cumplir con las obligaciones legales estipuladas. Así mismo, se le informa que sus datos personales no serán cedidos a terceros, salvo que se disponga en una obligación legal.

En todo caso, podrá ejercer en cualquier momento, sus derechos de acceso, rectificación, supresión, limitación del tratamiento, portabilidad y oposición, los cuales podrá ejercer dirigiéndose a la siguiente dirección: info@ngalso-esp.org

De conformidad con lo dispuesto en la legislación vigente en materia de protección de datos personales, desde **GANGCHEN JANGCHUB LING, NGALSO-ESPAÑA** se le informa que sus datos derivados de las creencias religiosas serán tratados con la finalidad de guardar su historial, quedando almacenados durante el tiempo que se mantenga la relación contractual o durante los años necesarios para cumplir con las obligaciones legales estipuladas. Así mismo, se le informa que sus datos personales no serán cedidos a terceros, salvo que se disponga en una obligación legal.

Ante cualquier incidencia en materia de seguridad de la información, podrá contactar con el Delegado de Protección de Datos Personales.

En todo caso, cabe presentar por su parte reclamación ante la Agencia Española de Protección de Datos Personales como organismo de control, así como ejercer en cualquier momento, sus derechos de acceso, rectificación, supresión, limitación del tratamiento, portabilidad y oposición, los cuales podrá ejercer dirigiéndose a la siguiente dirección: info@ngalso-esp.org

Comunidad Budista Gangchen Jangchub Ling, Ngalso-España

CIF: G93620003.

Registrado en el Ministerio de Justicia. nº: 024066.

Web: ngalso-esp.org. Correo-e: info@ngalso-esp.org. Tel: 679273804

