



Lama Gangchen Rinpoche Sanador Tibetano

Lama Caroline

INICIACION NGALSO DE HERUKA BLANCO

Meditación para una vida feliz, saludable y llena de sentido

**Almeria del 6 al 8 de septiembre 2019**

*Centro de Meditación Entorno de Paz*

*Linaje Ngalso del budismo occidental*

*Parque Nicolas Salmerón 56, bajo- Almería - España*

*Información: tel.626509216 y 652895511*

[entornodepaz@yahoo.es](mailto:entornodepaz@yahoo.es) [web:entornodepaz.org](http://web:entornodepaz.org)

FUNDACION HIMALAYA CULTURA DE PAZ





## INICIACIÓN DE LARGA VIDA DE HERUKA BLANCO

*“Que a través de la práctica de Heruka Blanco podamos obtener una vida larga, sana y significativa, que traiga paz, alegría e iluminación a los seres, a la sociedad y al medioambiente” L.G*

Las instrucciones especiales contenidas en la práctica de Heruka Blanco son la quintaesencia de las enseñanzas que Lama Tsongkhapa y Lama Umapa recibieron directamente de Manyushri, el Buda de la sabiduría.

Método muy profundo para alargar la vida, disipar obstáculos y aumentar los méritos. Restaura la esencia de la energía de los cinco elementos internos y del entorno, y revitaliza la energía vital degenerada, aumentándola



Almería del 6 al 8 de septiembre 2019

Viernes: A las 18h

Sábado y domingo: 10,30h a 13,30h y 17,30h a 20h

INFORMACION INSCRIPCIONES : [entornodepaz@yahoo.es](mailto:entornodepaz@yahoo.es)

Parque Nicolás Salmerón 56, bajo Almería 04002

Fundación Himalaya Cultura de Paz